



programa
comunicativa-
mente-
ACTIVA

4º JORNADA PARA EL ADULTO MAYOR
ENVEJECIMIENTO POSITIVO:
"Salud y Bienestar en la Adulterz"

PROGRAMA

Viernes 27 de octubre del 2017

09:00	Inscripciones	
09:30	Palabras de Bienvenida	
	Sr. Manuel Pérez. Sr. Horacio Marín. Sr. Benjamín Chacana	Dir. Escuela de Fonoaudiología de la U. Mayor. Dir. Instituto del Envejecimiento-Patrocinador. Presidente COPRAD-Patrocinador

1º Espacio: "Bienestar Mental"

09:45	Aspectos Emocionales sobre los 60	Psicóloga Carla Salgado.
10:15	Beneficios de la Estimulación Cognitiva-Comunicativa en el Adulto Mayor	Fonoaudiólogo Cristóbal Mardones.
10:45	Ronda de preguntas	
11:00	Café	

2º Espacio: "Bienestar Físico y Social"

11:30	Beneficios de la Actividad Física en el Adulto Mayor	Kinesiólogo Francisco Rodríguez.
12:00	Sexualidad y Afectividad en el Adulto Mayor	Matrona Marcela Puentes.
12:30	Mitos de la alimentación en el Adulto Mayor	Nutricionista Yael Groisman.
13:00	Ronda de preguntas	
13:15	Palabras de Cierre	Fonoaudióloga Francisca Pinto. Coordinadora Unidad de Geriátrica, Escuela de Fonoaudiología U. Mayor.

umayor.cl ☎ 600 328 1000