



## 4º JORNADA PARA EL ADULTO MAYOR **ENVEJECIMIENTO POSITIVO:** *“Salud y Bienestar en la Aduldez”*

### **COORDINADORA:**

- Flga. Francisca Pinto G.

### **EXPONENTES:**

- Psicóloga Carla Salgado.
- Fonoaudiólogo Cristóbal Mardones.
- Kinesiólogo Francisco Rodríguez.
- Matrona Marcela Puentes.
- Nutricionista Yael Groisman.

### **• CONTENIDOS:**

- Aspectos Emocionales sobre los 60.
- Beneficios de la Estimulación Cognitiva-Comunicativa en el Adulto Mayor.
- Beneficios de la Actividad Física en el Adulto Mayor.
- Sexualidad y Afectividad en el Adulto Mayor.
- Mitos de la alimentación en el Adulto Mayor.

**FECHA: 20 OCTUBRE 2017 • HORARIO: 9.00 A 13.15 HRS.**  
**LUGAR: AUDITORIO CAMPUS ALAMEDA UNIVERSIDAD MAYOR**  
**DIRECCIÓN AV. LIBERTADOR BDO. O´HIGGINS 2027, (METRO LOS HÉROES)**

Dirigido a: Adultos mayores autónomos, cuidadores, profesionales interesados y familiares de adultos mayores. • Entrada gratuita (80 cupos)  
Inscripciones: Secretaria Rosa Alvarado 2 2328 1759 [comunicativamente@mayor.cl](mailto:comunicativamente@mayor.cl)

PATROCINAN:



AUSPICIAN:



umayor.cl ☎ 600 328 1000